

La Hoja Informativa que tenéis en vuestras manos es una publicación periódica a través de la cual conocerás los avances y retos del **Proyecto de Intervención Comunitaria y Mediadora para el Fomento de la Convivencia Ciudadana en Tobarra**, un proyecto para toda la población. El proyecto fue iniciado en 2020 desde la Asociación Intermediación, impulsado por la Consejería de Bienestar Social con la colaboración del Ayuntamiento de Tobarra y guiado por todos los recursos, entidades y personas implicadas en el desarrollo del mismo desde entonces.



SUMARIO:

1. HACIENDO COMUNIDAD
2. CONVERSANDO SOBRE NUESTRO PUEBLO
3. LA RIQUEZA DE LAS IDENTIDADES DIVERSAS
4. TOBARRA Y SUS CULTURAS DE AGUA
5. JORNADAS DE DEPORTE Y CONVIVENCIA
6. MESA DE SALUD DE TOBARRA
7. TIPS COMUNITARIOS



1. HACIENDO COMUNIDAD

Hay un verbo que, desde hace un tiempo, está bastante presente en el ámbito del trabajo social: comunitar. Es una mezcla de palabras que pone en acción generar lazos entre las comunidades, estrechar vínculos y fomentar conexión vecinal. Ponerse las gafas comunitarias para tener la comunidad y sus necesidades presentes en nuestro día a día.

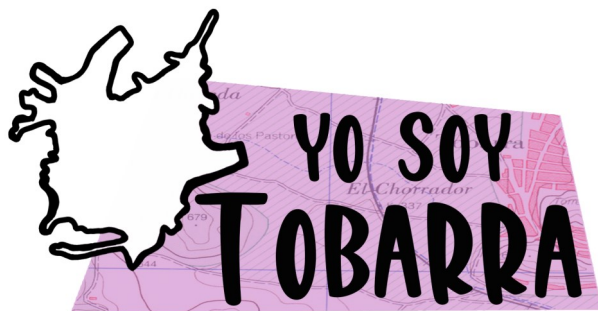
Desde que empezó el proyecto en el 2020, hemos intentado fomentar esta forma de actuar, tanto en la ciudadanía como en las personas que trabajan por Tobarra y en la administración. Vincular las acciones que se realizan a lo que la comunidad necesita. Escuchar a la gente, en toda su diversidad, y sugerir formas de funcionar, fomentar el trabajo conjunto, pensar en colectivo...

Cada vez son más las personas, asociaciones y entidades que van incorporando claves comunitarias en sus acciones: escuchar, detectar necesidades compartidas, facilitar la participación o fomentar que los vecinos y vecinas se impliquen en los cambios que les competen.

Y cada vez somos más las personas que nos damos cuenta de que, una vez que empiezas a "comunitar", ya no hay vuelta atrás. ☺

Marzo—Julio 2023

03 TOBARRA Albacete



2. CONVERSANDO SOBRE NUESTRO PUEBLO

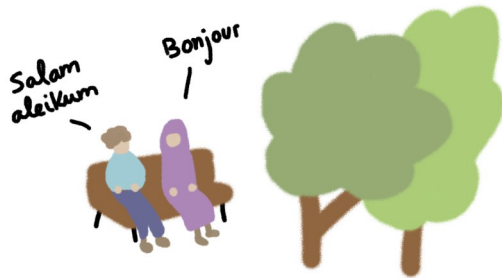
Uno de los grupos ciudadanos que ha surgido este año ha sido el Grupo de Conversación Juvenil, un espacio en el que hemos practicado castellano a la par que nos hemos divertido conociendo nuestro pueblo. Surgió en base a las necesidades detectadas en jóvenes de Tobarra, y le fuimos dando forma en coordinación con el Instituto Cristóbal Pérez Pastor y otros recursos locales, como las clases de castellano de la Universidad Popular.

Dentro de este espacio, que se ha realizado sobre todo en el Centro Nuevo de San Antón, **nos hemos divertido jugando, aprendiendo idiomas, conociendo más nuestro pueblo y compartiendo rasgos de nuestra diversidad cultural.** Lo han conformado chicas y chicos jóvenes de nuestro pueblo, nacidos aquí o recién llegados de otros lugares, que necesitaban practicar idiomas y estrechar lazos con su pueblo.

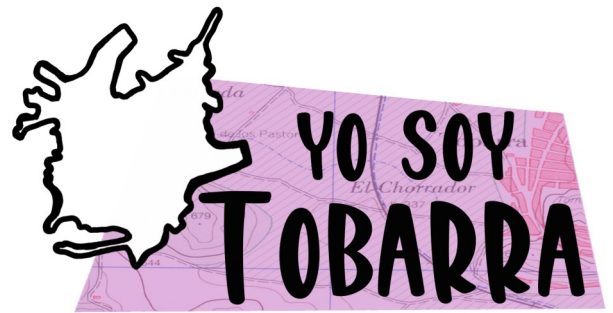
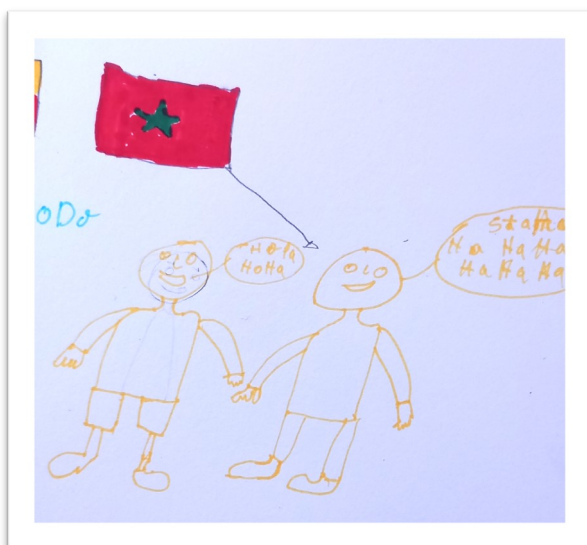


Marzo—Julio 2023

03 TOBARRA Albacete



لاف طأل اب علي ام نيب ققي دحلالي فءادغ



Entre otras cosas, hemos hecho teatro, dibujado Tobarra, visitado la biblioteca o el Castillo Musulmán, e incluso hemos hecho trabajo comunitario. Un ejemplo de ello fue un cartel colectivo en el que le pedíamos a los vecinos y vecinas de Tobarra que tuvieran cuidado con los gatos callejeros, y que los coches fueran más despacio.

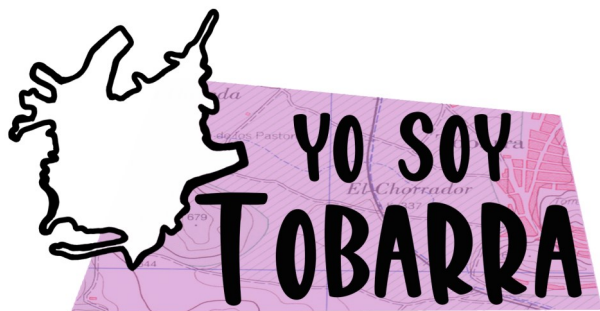
En definitiva, hemos creado un espacio para compartir intereses y acompañarnos mutuamente en los retos que, entre tod@s, vamos encontrando.



¡ÚNETE!

Las sesiones son abiertas para todos los vecinos y vecinas y de participación siempre fluida.

Contacta con nosotras si te apetece participar en este espacio. Durante el verano se han pausado, pero podemos abrir grupo a demanda. Hemos realizado grupos con adultos, mujeres y con infancia y juventud, mañanas o tardes. ¡Anímate!



3. LA RIQUEZA DE LAS IDENTIDADES DIVERSAS

EL TAMBOR COMO ELEMENTO DE UNIÓN

Tobarra. La cuna del tambor. ¿Y si te decimos que sus orígenes provienen de África? Así lo han afirmado numerosos estudios, considerando que el tambor llegaría desde el continente africano hasta estos lares y sería durante la época de Al Ándalus cuando se extendería por la península este instrumento. ¿Conocías esta curiosidad?

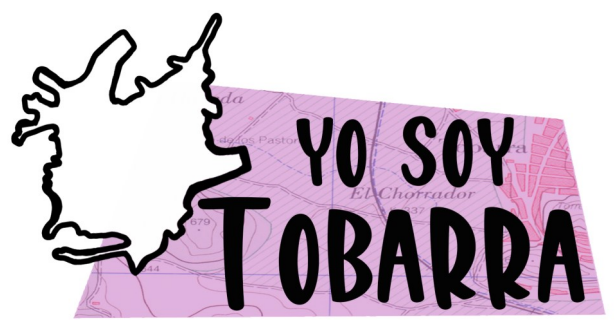
Así, podríamos decir que la cultura del tambor que nos envuelve y la que se considera un elemento fundamental de la identidad tobarreña no es exclusivamente patrimonio de nuestra comunidad, sino que, también, comparte elementos culturales y espacios en más lugares del mundo.

Las culturas son un conjunto de valores, tradiciones, símbolos, creencias, etc. Sin embargo, no son fijas, ya que cambian a diario, se adaptan a los tiempos y hay muchas maneras diferentes de pertenecer a ellas. **Esto nos hace pensar también que, un país, territorio o comunidad no tiene una cultura única o una sola religión, sino que hay muchísimos rasgos culturales, creencias, tradiciones, conviviendo y transformándose día a día.** Por tanto, al igual que un ecosistema necesita la diversidad para mantenerse vivo, los lugares en los que vivimos necesitan la diversidad cultural para adaptarse a los cambios presentes y futuros. Y no olvidemos que, detrás de cada cultura, hay personas individuales, con sus propias creencias únicas y formas de ser y estar.

Desde la comunidad educativa local y el proceso comunitario queríamos reconocer **la diversidad e interculturalidad presente en Tobarra y reforzar la identidad cultural mixta de muchas personas tobarreñas.**



03 TOBARRA Albacete



PERO, ¿QUÉ ES LA IDENTIDAD CULTURAL MIXTA?

Todas las personas tenemos una identidad propia, diversa y cambiante, influenciada por la cultura del lugar en el que vivimos, que también es diversa y cambiante. **En nuestros pueblos y ciudades conviven muchos rasgos culturales diferentes: costumbres, tradiciones, festividades, creencias, recetas, etc.** Y todos estos elementos son igual de valiosos e importantes. Pero, ¿qué pasa cuando, en vez de un lugar de referencia, tenemos más?

IDENTIDADES MIXTAS

LO NORMAL,
VAMOS



SOY LUISA

VIVO EN TOBARRA
PERO NACÍ EN MADRID.
EN SEMANA SANTA ME VOY
A VER A MIS ABUELOS



SOY JAMAL

NACÍ AQUÍ, MI PADRE
ES DE ALBACETE Y MI
MADRE DE MARRUECOS.
TOCO EL TAMBOR Y ME
ENCANTA LA PIZZA



SOY LIN

VINE DE CHINA Y ME
VOY A QUEDAR AQUÍ
ME ENCANTA COCINAR
Y MEZCLO RECETAS
CHINAS Y TOBARREÑAS



SOY NAIMA

VINE DE MARRUECOS Y
AHORA SOY DE TOBARRA.
QUIERO ESTUDIAR MEDICINA
EN BARCELONA



SOY SERGIO

SOY DE TOBARRA.
ME ENCANTA MI PUEBLO
PERO NO TOCAR EL TAMBOR.
QUIERO IRME A ESTUDIAR
A PERÚ Y QUEDARME ALLÍ



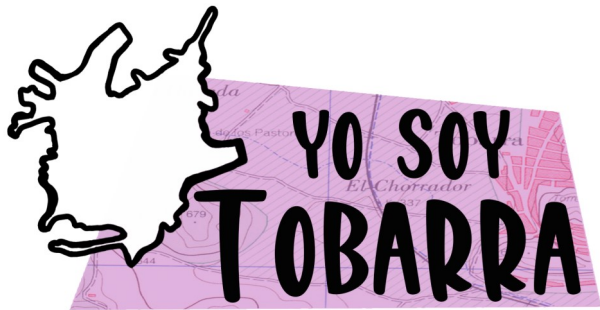
SOY INTI

VINE CON MI MADRE
DE COLOMBIA. ESTOY
CONOCIENDO A MUCHA GENTE
Y QUIERO APRENDER A TOCAR
EL TAMBOR

Marzo - Julio 2023

03 TOBARRA

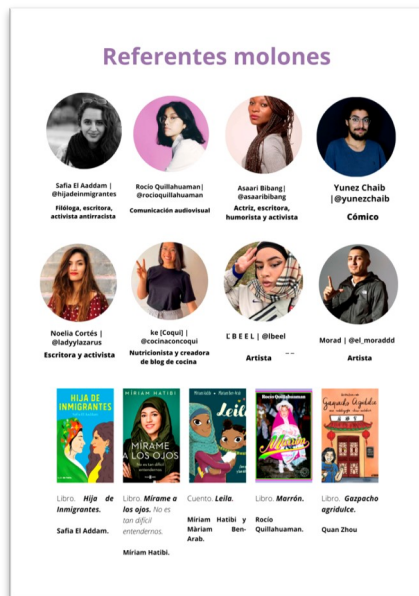
Albacete



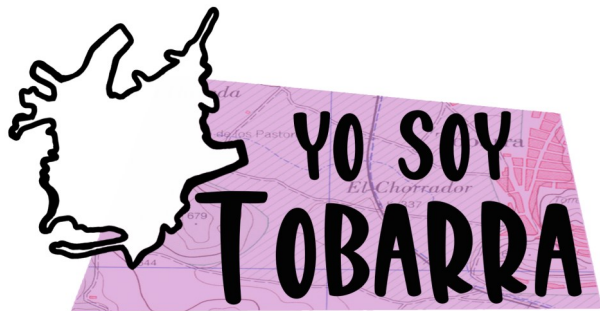
TALLERES EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

La educación es una herramienta fundamental para la convivencia, cohesión social y la puerta de entrada para promover una comunidad diversa, con espíritu crítico y respeto hacia Los derechos humanos. Por ello, **en coordinación con los centros educativos locales, hemos realizado una serie de talleres sobre interculturalidad e identidad cultural mixta.**

A través de ilustraciones, dinámicas desmontando estereotipos y prejuicios culturales y el refuerzo con referentes positivos que habitan esta identidad cultural, hemos ido trabajando y profundizando esta cuestión con el alumnado. Es bonito comprobar que muchas personas se sintieron identificadas, reconocidas y orgullosas con esa vivencia. También se fomentaron la empatía, la apreciación y la aceptación de la diversidad cultural, **promoviendo un ambiente escolar inclusivo y enriquecedor en el aula.**



Nuestra comunidad y su realidad es muy diversa, siendo esto una enorme fuente de riqueza y aprendizajes que tenemos que valorar y cuidar. Mirar al futuro es reconocer y reconocernos en esta diversidad, abriéndonos al respeto y apoyo mutuo necesarios como base de la Tobarra que queremos construir.



4. TOBARRA Y SUS CULTURAS DE AGUA

El pasado día 17 de mayo tuvo lugar uno de los Paseos Saludables que surgen de la coordinación entre recursos locales, organizados por un diferente actor de la comunidad en cada ocasión. Esta vez, nos juntamos diferentes vecinos y vecinas, Centro de Mayores y Centro de la Mujer de Tobarra. La andada no sólo fue una oportunidad para **disfrutar de la naturaleza y promover un estilo de vida activo**, sino también para **reflexionar sobre el rico legado cultural** que ha dado forma a nuestra querida comunidad a lo largo de los siglos.



A medida que caminábamos junto a las acequias de la huerta de Tobarra, íbamos compartiendo historias sobre ellas y la diversidad cultural que ha dejado su huella en Tobarra. Desde las antiguas civilizaciones romanas y árabes hasta las diferentes influencias culturales que se fusionaron a lo largo de los años, cada etapa ha contribuido a la identidad única de nuestro pueblo. Estos canales han quedado como testigos silenciosos de **cómo la diversidad ha sido un elemento vital en la construcción y evolución de Tobarra**, creando un tejido social que abraza tradiciones, creencias e identidades diversas.



Las diferentes personas que vinieron a la ruta fueron aportando varias historias y datos relacionados con los riegos y los diferentes elementos que íbamos encontrando, resultando en una **ruta colaborativa y un espacio de saberes compartidos**. Todas las personas quedamos encantadas y convencidas de lo importante que es valorar y promover nuestra historia.



Marzo—Junio 2023

03 TOBARRA Albacete



5. JORNADAS DE DEPORTE Y CONVIVENCIA

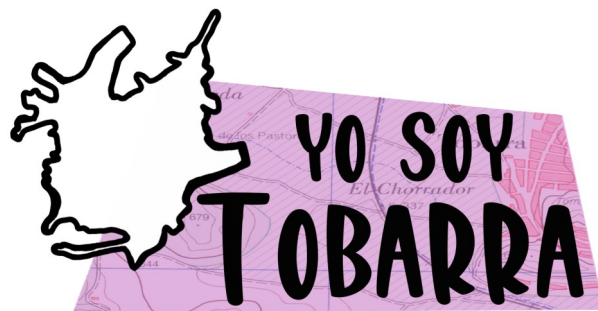
El pasado 15 de junio, gracias a la coordinación entre diferentes agentes locales, Tobarra se convirtió en escenario de una jornada deportiva con un enfoque especial en la inclusión y la convivencia. La actividad, que contó con una asistencia de casi 270 personas, fue promovida por la Concejalía de Deportes, Club Deportivo Silas, Club Ciclista Los Desperdigaos, Hellín Urban Dance, Confeymas Tobarra y la Asociación IntermediAcción.



Durante la jornada, se llevaron a cabo competiciones de fútbol en las que equipos de diferentes edades y habilidades participaron de manera entusiasta, siendo la diversidad, competitividad sana y el espíritu deportivo los protagonistas de los encuentros. También se realizó una sesión de Danza Urbana, donde personas de diferentes edades y habilidades disfrutaron del ritmo y la energía de la sesión. Finalmente, se realizó una sesión de Spinning, en la cual los participantes pudieran ejercitarse y divertirse al ritmo de la música. Para quienes preferían actividades más creativas, se habilitó un rincón de dibujo.

Finalmente, se repartieron regalos entre las personas participantes para agradecer su presencia y participación, tanto en este espacio como en otros muchos compartidos. Durante la jornada se respiró un ambiente de respeto y diversidad, demostrándonos que hasta una jornada deportiva puede ser escenario para estrechar lazos comunitarios, aprender unas personas de otras y fomentar el sentimiento de pertenencia a nuestro pueblo.





6. MESA DE SALUD COMUNITARIA EN TOBARRA

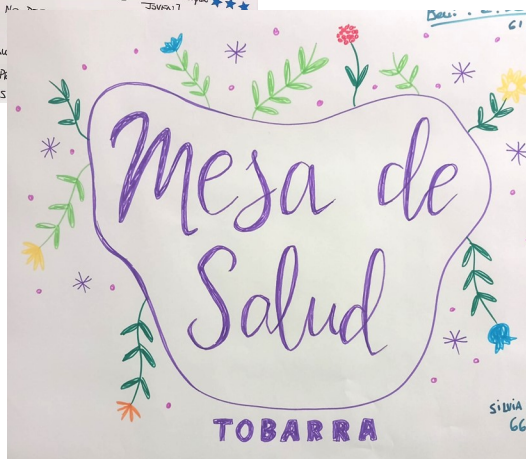
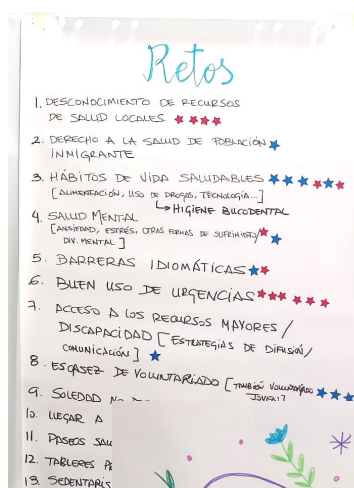
El pasado día 19 de junio se llevó a cabo una reunión en el Centro de Salud para crear la Mesa de Salud Comunitaria de Tobarra, **un espacio para abordar los retos locales en torno a la salud comunitaria**. Esta iniciativa reúne a diversos recursos locales, incluyendo profesionales de la salud, asociaciones o entidades sociosanitarias y agentes relacionados con este campo, con el propósito de coordinar esfuerzos y promover un enfoque integral en el cuidado de la salud de nuestra comunidad.

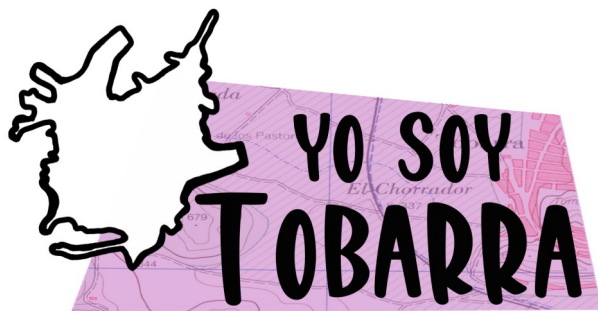


En este espacio, **se establecerán estrategias conjuntas para el intercambio de buenas prácticas y desarrollo de iniciativas compartidas que respondan a las necesidades de nuestra comunidad en materia de salud**. También pretende estrechar lazos con la ciudadanía, recoger necesidades y fomentar una actitud proactiva en torno a hábitos saludables y gestión de la salud propia.

En la primera reunión, compartimos los retos que como entidades y asociaciones locales nos encontramos en nuestro día a día. Hablamos, entre otras cosas, de promover hábitos saludables, prevenir en el buen uso de urgencias o favorecer el conocimiento de todas aquellas actividades, lugares o entidades locales que tienen una incidencia positiva en nuestra salud.

Todas las personas, recursos y entidades que conformamos esta mesa estamos muy ilusionadas con el camino que se nos abre, decididas a potenciar resultados significativos en el bienestar general de nuestra comunidad.





7. TIPS COMUNITARIOS

¿Eres una persona empática y comprometida con tu pueblo? ¿Te apetecería incorporar las gafas comunitarias en tu día a día y no sabes bien cómo? Incorporar la visión comunitaria en tu día a día es bastante sencillo, y toda acción suma al esfuerzo común por mejorar Tobarra. ¡Aquí te dejamos algunos consejos!

1. ¿QUIÉNES “SOMOS TOBARRA”?

El primer punto siempre es conocer la realidad en la que vivimos: entender las necesidades y perspectivas de todas las personas, situarnos y conocer la realidad social y la diversidad local. Cada persona es un mundo, y hay tantas realidades como vecinos y vecinas. Y lo que nos une, siempre es más fuerte. Huyamos de los estereotipos y prejuicios. Escuchar y usar la empatía nos hace conocer los retos comunes, poder abordarlos y crecer como comunidad.



2. ¿HAY ALGUNA BARRERA?

Nuestra realidad está llena de barreras de participación invisibles, y es posible que haya vecinos o vecinas que no saben participar o acceder a algún recurso, simplemente porque no lo han hecho nunca, no saben el procedimiento o no tienen el idioma. Ante ello, ¿qué podrías hacer?

3. ¡COMPARTAMOS NUESTROS TALENTOS!

Todas las personas tenemos habilidades y conocimientos únicos, y compartirlos nos hace tener más herramientas y formar una comunidad más fuerte. Además, está demostrado que la inteligencia colectiva es superior a la individual. La diversidad local Tobarreña es enormemente rica y llena de matices, ¿qué pueden enseñarte tus vecinos o vecinas?





4. ¡HABLEMOS CLARO!

Hablar abiertamente, escucharnos y entendernos fortalece los lazos en la comunidad, permite descubrir nuevas perspectivas y encontrar soluciones creativas. ¡No temas ser crítica/o! Es el primer paso para mejorar la realidad, además, permite detectar intereses comunes y poder aunar fuerzas en los retos comunitarios que encontremos.



5. ¿QUIERES MÁS ACCIÓN?

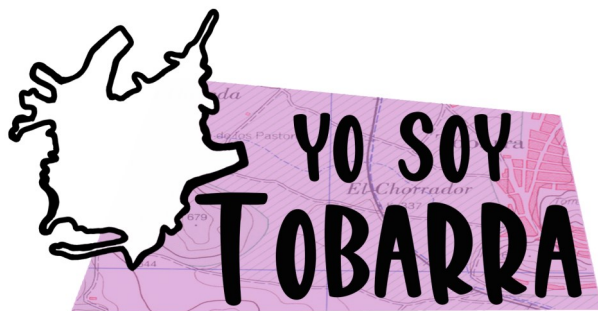
Además de todas las acciones individuales por mejorar nuestro pueblo, hay múltiples formas de participar de forma colectiva: puedes aportar en los espacios de consulta ciudadana que existan, hacer voluntariado en entidades locales, implicarte de forma activa en proyectos como el Proceso Comunitario o aplicar la perspectiva comunitaria en tus espacios de relación (asociaciones, quedadas familiares o con colegas...).

Cuando decidimos actuar de manera consciente y comprometida, estamos sembrando semillas de transformación en nuestra comunidad y en el mundo. Un simple acto puede marcar la diferencia en la forma en la que se hacen las cosas. Poner el foco en el bienestar común e implicarse en buscarlo genera un efecto dominó que se expande y contagia a otras personas. Además, lo mejor de todo es que esos pequeños gestos pueden ser pequeñas acciones de nuestro día a día. Por todo ello, no subestimemos el poder de nuestros actos.

¡Hagamos de ellos la chispa que enciende el cambio!

Marzo—Julio 2023

03 TOBARRA Albacete



CONTÁCTANOS

Este proceso es de todas y todos los tobarreños, y nuestro trabajo es simplemente facilitarlo. Hay muchas formas de implicación: puedes colaborar aportando tu conocimiento sobre el pueblo o dando tu opinión sobre los retos que crees que tiene la ciudadanía de Tobarra. Por otro lado, también puedes participar en las acciones, actividades o espacios de relación que van surgiendo para fomentar la interrelación de diferentes protagonistas de la comunidad. Finalmente, si tienes un recurso o cualquier idea que piensas que puede ser favorable para la ciudadanía tobarreña, también es bienvenida: ¡contacta con el proyecto!

-  procesocomunitariotobarra
-  @yosoytobarra
-  tobarra.intermediacion@gmail.com
-  <https://intermediacion.es/>
-  687 235 642 (teléfono y whatsapp)

DIFERENTES ANDARES PERO EL MISMO CAMINO

Todas estas personas, colectivos o entidades han estado presentes en diferentes momentos del Proceso Comunitario, sumando en diversas acciones comunitarias, construyendo juntas actividades, estrategias, compartiendo espacios o permitiendo encuentros informales donde la charla ha aportado al conocimiento compartido, que es el que guía el camino hacia la convivencia y la cohesión social. A todas ellas: ¡gracias por estar en el mismo barco comunitario! ♥



Grupos vecinales, farmacias locales, vecinos y vecinas implicadas a nivel individual

Proyecto de Intervención Comunitaria y Mediadora para el Fomento de la Convivencia Ciudadana en Tobarra

